ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 9 / 1 / 2024 al 23 / 1 / 2024

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1
Concientizar a las personas mayores de la importancia del cuidado del Agua y la energía.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:*Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:caminata ambiental, la cuido y la protejo'el agua es vida, cine foro*

Primera sesión 09/01/2024:caminata ambiental se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una caminata de temática ambiental, el cual se desarrollo en las áreas comunes de la institución. Antes de iniciar con la caminata se les hace una breve charla a los asistentes sobre la importancia del agua y como debemos ahorrarla.

Segunda sesión 16/01/2024: "La cuido y la protejo el agua es vida" se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de una charla de temática ambiental, la cual se desarrollo en el área de planta de tratamiento en donde realizamos caminata asta la planta central del hogar Francisco y Clara.

Tercera sesión 23/01/2024: cine foro ambiental: que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro sala de tv tercer piso de la comunidad de cuidado, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la responsable ambiental da una breve charla sobre la importancia del ahorro de la energía.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Primera sesión 09/01/2024: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se inicia la caminata ambiental durante el recorrido la gestora ambiental hablo de la importancia del ahorro del agua. El agua es esencial para la vida! No solo es vital para la supervivencia de los seres humanos, sino también para el funcionamiento de los ecosistemas y la agricultura. El ahorro de agua es crucial porque, aunque la Tierra está cubierta en su mayoría por agua, solo un pequeño porcentaje es dulce y accesible. Además, la demanda de agua está aumentando debido al crecimiento de la población y la actividad humana.
El ahorro de agua ayuda a conservar este recurso limitado y a mantener el equilibrio en los ecosistemas acuáticos. También contribuye a reducir la energía necesaria para purificar y suministrar agua, lo que tiene beneficios ambientales y económicos.
En resumen, la importancia del agua y su ahorro radica en garantizar la disponibilidad de este recurso esencial para las generaciones futuras, preservar la biodiversidad y minimizar el impacto ambiental. ¡Cada gota cuenta!
Hay muchas formas creativas y prácticas de ahorrar agua en la vida diaria. Aquí tienes algunas sugerencias:
Reparar fugas: Arreglar cualquier fuga de agua en grifos, tuberías o inodoros puede marcar la diferencia. ¡No subestimes el goteo constante!
Duchas más cortas: Reducir el tiempo de las duchas puede ahorrar grandes cantidades de agua. También puedes considerar instalar cabezales de ducha de bajo flujo.
Cerrar el grifo: Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o lavas los platos. Puede parecer pequeño, ¡pero suma!
Reutilizar agua: Reutiliza el agua de enjuague de frutas y verduras para regar las plantas. También puedes recoger el agua de lluvia para tareas de jardinería.
Lavadora y lavavajillas eficientes: Usa electrodomésticos eficientes en el consumo de agua y asegúrate de hacer cargas completas.
Xeriscaping: Si tienes un jardín, considera utilizar plantas autóctonas y técnicas de xeriscaping para reducir la necesidad de riego.
Tecnología de doble descarga: Si es posible, instala inodoros con opciones de descarga de agua dual. Esto te permite usar menos agua para descargas líquidas.
Recoger agua de la ducha: Mientras esperas a que el agua de la ducha se caliente, puedes recogerla en un cubo y usarla para otras cosas.
Pequeños cambios en tus hábitos pueden tener un gran impacto a largo plazo. En esta sesión participaron (22) personas mayores.
Seguna sesión 16/01/2024: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, s realiza una breve charla de la importancia de la potabilización del agua para el consumo de las personas mayores.
La potabilización del agua es esencial para garantizar que el agua que consumimos sea segura y apta para el consumo humano. Aunque la Tierra cuenta con una gran cantidad de agua, no toda es adecuada para el consumo directo debido a contaminantes y microorganismos que pueden ser perjudiciales para la salud.
La importancia de la potabilización del agua incluyo:
Prevención de enfermedades: La potabilización elimina bacterias, virus, parásitos y otros contaminantes que pueden causar enfermedades transmitidas por el agua, como la diarrea, el cólera y otras infecciones.
Promoción de la salud pública: Tener acceso a agua potable reduce la incidencia de enfermedades relacionadas con el agua, mejorando la salud general de la población y contribuyendo a la prevención de epidemias.
Apoyo al desarrollo socioeconómico: El acceso a agua potable es fundamental para el desarrollo sostenible. Las comunidades con agua limpia y segura tienen más probabilidades de prosperar, ya que la salud y la productividad de la población mejoran.
Protección del medio ambiente: La potabilización del agua a menudo implica la eliminación adecuada de contaminantes, lo que contribuye a la preservación de los ecosistemas acuáticos y la biodiversidad. 3 de cada 10 personas aún carecen de un servicio de agua potable fiable. Los retos derivados de la emergencia climática dificultan el acceso al agua, haciendo urgente actuar para encontrar soluciones de tratamiento de agua que aseguren el abastecimiento sostenible y seguro de agua de calidad para el consumo humano.
Garantía de suministro confiable: La potabilización del agua asegura un suministro constante de agua segura, lo que es esencial para la vida diaria, la agricultura y la industria.
La potabilización del agua es un proceso por el que se realiza el tratamiento del agua con el objetivo de convertirla en apta para su consumo sin que presente ningún tipo de riesgo para la salud. En las diferentes etapas de la potabilización del agua se llevan a cabo varios procesos y se usan tecnologías sofisticadas para eliminar todos los elementos nocivos para los seres humanos.
¿En qué consiste la potabilización?
Este procedimiento consiste en eliminar las sustancias como el cromo, el plomo o el zinc que pueden ser nocivas. En este proceso también se neutralizan otras como algas, arenas o las bacterias y virus. Eliminando todos los elementos que puedan ser peligrosos para la salud, se puede potabilizar todo tipo de agua, desde la procedente de un pozo hasta la del mar o la lluvia.
Para que el agua se convierta en potable y pueda ser consumida por el ser humano debe recibir un tratamiento que siga una serie de estándares para conseguir la calidad perfecta del agua, acorde con los criterios determinados por las autoridades locales e internacionales. En definitiva, la potabilización del agua supone un procedimiento fundamental para asegurar que toda la población tenga acceso a este recurso vital.
¿Dónde se potabiliza el agua?
La potabilización del agua se lleva a cabo en unas instalaciones específicas conocidas como plantas potabilizadoras. Su nombre técnico es "Estación de Tratamiento de Agua" (ETAP).
contando con la participación (18) personas mayores.
Tercera sesión 23/01/2024: Despues de una breve charla sobre la importancia del ahorro de la energía se inicia el documental de la energía el gran desafío. Al ritmo de consumo actual nuestras fuentes de energía se agotarán antes de que acabe el siglo. Las previsiones son aún más alarmantes ya que a este consumo desaforado se le sumará, al menos, una mitad más de la población. Ahorrar la energía que malgastamos puede ser una solución, aunque sólo conseguiríamos alargar la agonía. Las fuentes energéticas que utilizamos en la actualidad tienen fecha de caducidad. Es urgente encontrar alternativas, energías inagotables, limpias y para todos, es el gran reto que tiene la humanidad. El documental repasa el estado en el que se encuentran las investigaciones en campos como la energía solar, la eólica o el hidrógeno, gas que pugna por convertirse en la energía del futuro.
El principal motivo por el cual se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía es para concientizar a la población sobre el uso racional de la energía. El objetivo a nivel mundial es reducir los gases contaminantes, fomentar la producción de energía sustentable y, principalmente, ayudar al medioambiente.
Con el fin de concientizar a la sociedad, cada año se celebra el día del ahorro de energía. El uso racional de la energía no es solo responsabilidad de las grandes industrias. Desde casa, modificando algunos hábitos de consumo energético podemos ayudar a ahorrar energía y cuidar nuestro planeta.
Cada vez que tomas una pequeña decisión para ahorrar energía contribuyes a una cadena de múltiples beneficios. Algunos de ellos son:
Aumenta la sostenibilidad del planeta.
Disminuyen los efectos del cambio climático.
Cuidamos nuestros recursos naturales.
Ahorramos dinero en la factura de luz.
Cuidamos a las generaciones futuras.
Aumentamos la competitividad del país.
Al ahorrar energía contribuimos a interrumpir un ciclo de contaminación del medioambiente que ocurre de la siguiente manera: al usar menos energía usamos menos combustibles que generan dicha energía, al utilizar menos combustible, disminuye la emisión de gases a la atmósfera, al haber menos gases, se contamina menos. Además de cuidar el medioambiente, ayudamos a preservar las reservas de petróleo y carbón, y cuidamos nuestra economía al ahorrar en el gasto de luz y electricidad en el hogar.
Construir casa habitación y decidir la orientación que debe tener para aprovechar la luz y el calor del sol, con cristales adecuados a las necesidades de ventilación que se requiero de acuerdo con el clima de la región.
El uso de la bicicleta o la caminata cuando las distancias por recorrer son cortas, así como hacer uso del transporte público.
Instalación de paneles solares para ayudar a potenciar la eficiencia energética a nivel planetario, porque nuestra casa común es el planeta Tierra.
Usar focos de bajo consumo (LED), consumen menos energía.
Evita dejar las luces encendidas, si no se está dando uso.
Asegurar de no dejar los cargadores de los teléfonos móviles en el enchufe.
Lavar y planchar la ropa si es posible de una sola vez y así se ahorra más energía.
Apagar todos los equipos que no esté en uso como: ordenadores, televisores, etcètera.
Aprovechar al máximo la luz natural en actividades diarias y así evitar el uso desmedido de la luz artificial.
Disminuyamos el uso de nuestros vehículos y optemos por otros medios de transporte.
Establece un plan y estudio para instalar tecnología de bajo consumo de electricidad.
Aprovecha al máximo la luz natural.
Vigilar el aislamiento y optimiza los sistemas de aire acondicionado y calefacción
Apagar la luz eléctrica cuando ésta no sea requerida.
La importancia de ahorrar energía
La generación de energía tiene impactos ambientales. Ahorrar energía ayuda a reducir este impacto y contribuye a combatir los efectos del calentamiento global y del cambio climático. Así mismo, las acciones de eficiencia energética hacen que los gastos en energía disminuyan.
Recuerda que no hay energía más limpia y barata que la que no se consume. participando (28) personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Primera sesión: después la caminata, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.
Segunda sesión: Despues de que terminara la charla por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando los graves problemas que causa de no cuidar el agua y mas en este tiempo del fenomeno del niño.
Tercera sesión: despues de terminar la actividad, las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	**Humanos:**
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje
con los temas abordados se identifico que las personas mayores dia a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (68) personas mayores.

CAMPO SAEZ DIAZ
CC: 10.482.283

Nombre del profesional que evalua:

Hna María Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES ENERO 2024.





COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES ENERO 2024.

